

**Denominación:** Inteligencia Emocional

**Horas:** 20

**Clave:** HU25PF-PHP6

**Año:** 2025

**Órgano gestor:** SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN  
PÚBLICA DE LA D.T. DE HUELVA

**Cod. Sirhus** 06281

**Programa:** Perfeccionamiento Horizontal

**Plazas:** 20

**Modalidad:** PRESENCIAL

**Evaluación:** Si

**Personas destinatarias:** Personal de la Administración General de la Junta de Andalucía de todos los grupos y categorías.

**Datos de  
Celebración**

**Lugar de celebración:** DELEGACIÓN DE HACIENDA, SALA DE JUNTAS (PLANTA SÓTANO), C/Los Mozárabes, n.º 8, 21002 Huelva.

**Provincia:** HUELVA

**Fecha inicio:** 09/06/2025

**Horario:** 09/06/2025 8:30 - 15:00

**Fecha fin:** 11/06/2025

10/06/2025 8:30 - 15:00

11/06/2025 8:00 - 15:00

**IMPORTANTE:** UNA VEZ RECIBIDO EL CORREO DE ADMISIÓN AL CURSO, LAS PERSONAS SELECCIONADAS DEBEN CONFIRMAR SU ASISTENCIA (O, EN SU CASO, LA RENUNCIA JUSTIFICADA AL MISMO) LO ANTES POSIBLE, MEDIANTE UN CORREO ELECTRÓNICO DIRIGIDO A:  
formacion.dthuelva.cjalfp@juntadeandalucia.es

1.- Cuando una persona seleccionada para una acción formativa NO PUEDA ASISTIR, deberá comunicarlo por escrito, acompañando justificación, lo más pronto posible, antes del inicio del curso o en el momento en que sobrevenga la causa, a fin de cubrir su vacante con otras solicitudes. En caso contrario, no será seleccionada en la siguiente convocatoria, salvo que acredite una causa justificada de renuncia y la comunique debidamente.

2.- CERTIFICACIÓN DE ASISTENCIA: las personas admitidas al curso deben asistir al menos al 80% de las horas presenciales y realizar las actividades que proponga el equipo docente durante la impartición. CERTIFICACIÓN DE APROVECHAMIENTO: además de cumplir lo anterior, tendrá que superar la prueba de evaluación correspondiente.

3.- Finalizado el curso recibirás un correo electrónico con la ENCUESTA DE VALORACIÓN de la acción formativa, teniendo 7 DÍAS para contestarla. Os rogamos vuestra colaboración, ya que vuestras respuestas permiten al IAAP evaluar la calidad de la acción formativa con el objetivo de lograr la excelencia que queremos para vuestra formación.

**Equipo Docente:** Mariana Alonso Briales, profesora de la Universidad de Málaga.

**Objetivos:** Conocer las conclusiones y los avances más importantes en el estudio de la inteligencia, el pensamiento y las emociones. Aprender a relacionarnos con las propias emociones como recursos e informaciones que pueden operar a nuestro favor. Aprender y practicar diversas técnicas para desarrollar la inteligencia emocional y aplicarla en el desarrollo personal, las relaciones humanas y el mundo del trabajo.

**Contenido:**

1. Introducción a la inteligencia emocional.
  - 1.1 Conocer las emociones.
  - 1.2 Aprendizaje sobre la gestión de las emociones.
  - 1.3 Dimensiones personales. Contexto de aplicación.
2. Herramientas para detectar y calibrar las emociones.
  - 2.1 Relación entre pensamientos y emociones.
  - 2.2 Sensación ¿ sentimiento ¿ razonamiento e intuición.
  - 2.3 El acto de la consciencia.
  - 2.4 Contexto para la resolución de conflictos.
  - 2.5 Relacionarse con las emociones.
3. Aprendizaje sobre las diferentes emociones
  - 3.1 Aprendizaje sobre la emoción de la tristeza, la ira y el miedo.
  - 3.2 Presencia, Atención y Escucha.
  - 3.3 Intención, Actitud, Elección, auto-confianza y autoestima.
4. Gestión de las emociones.
  - 4.1 Gestionar las emociones en contextos cotidianos.
  - 4.2 Transformar la realidad que observamos.
  - 4.3 Emoción y comunicación. Expresar las emociones con naturalidad.
  - 4.4 Preguntas poderosas para gestionar las emociones.