

ENTIDADES PARTICIPANTES

ENTIDAD  
DINAMIZADORA



COLABORA



VIAJA  
APRENDE  
CREA **Intur Joven**

# III ENCUENTRO

PROVINCIAL DE CÁDIZ

## Consejos Locales de Infancia y Adolescencia

SALUD MENTAL Y  
**EMOCIONAL**  
LO QUE SENTIMOS TAMBIÉN  
**IMPORTA**



Chipiona del 25 al 26 de octubre de 2025



SERVICIOS SOCIALES, FAMILIAS  
E IGUALDAD  
Participación Ciudadana





### III Encuentro Provincial de CLIAS – Chipiona, Cádiz Consejos Locales de Infancia y Juventud

#### Salud Mental y Emocional: “Lo que sentimos también importa”

Este encuentro constituye una oportunidad única para que jóvenes comprometidos y participativos se reúnan en torno a un tema fundamental para nuestra sociedad: la salud mental y emocional. La elección de esta temática no es casual, sino fruto del preencuentro celebrado en Cádiz el pasado verano, donde fueron los propios participantes quienes decidieron priorizar este ámbito. Ahora llega el momento de profundizar y trabajar colectivamente sobre él.

Durante este intenso fin de semana, niños, niñas y adolescentes (NNA) tendrán la oportunidad no solo de conocerse, crear lazos y forjar nuevas amistades, sino también de trabajar en equipo para analizar la situación actual y proponer acciones realistas que puedan ser trasladadas a sus representantes públicos.

El objetivo es que, mediante el diálogo y la cooperación, las ideas se transformen en propuestas concretas y viables, orientadas a mejorar la vida de nuestras comunidades. Es esencial que la juventud tome conciencia de la importancia de la salud mental y emocional, especialmente durante la infancia y la adolescencia, comprendiendo los retos y oportunidades que conlleva. Se busca, además, que puedan plantear soluciones que favorezcan no solo la salud física, sino también el bienestar interior, personal y emocional, generando iniciativas que se reflejen en sus municipios.

La sensibilización y el compromiso en esta materia resultan claves para la construcción de una sociedad más justa, feliz y libre.

En este Encuentro participan NNA que desean asumir un rol activo, que se comprometen a ser agentes de cambio en sus localidades y que quieren alzar su voz en la construcción de una sociedad más comprometida, inclusiva y respetuosa, donde los sentimientos, valores y necesidades de todas las personas sean reconocidos y tenidos en cuenta.



## CRONOGRAMA DEL ENCUENTRO

### Sábado 25 de octubre



**9:00 – 10:00 | Bienvenida, acreditaciones y ubicación en el albergue**

Recibimiento y registro de los participantes.

**10:00- 10:30 | Presentación institucional**

Apertura oficial y palabras de bienvenida.

**10:30 – 11:30 | Dinámica de bienvenida “Del Sentir al Construir”**

Actividad grupal para presentar a los participantes, introducir la temática y conformar los grupos de trabajo.

**11:30 – 14:00 Talleres: “Cuidar lo que sentimos”**

Sesiones formativas dinámicas y participativas: el reconocimiento de las emociones y la importancia de gestionarlas de manera saludable, sin ocultarlas.

**14:00 - 15:00 Almuerzo**

Tiempo para compartir y disfrutar de una comida revitalizante.

**15:00 17:00 Relax y Recreo**

Tiempo libre para desconectar y disfrutar.

**17:00 – 17:15 Dinámica de reactivación: “Freeze de Emociones”**

Actividad corta para despertar los sentidos y reconectarnos con el trabajo en grupos.

**17:15 -19:30 Talleres: “Cartografía del cuidado”**

Nuevas sesiones de aprendizaje activo y reflexión: análisis colectivo para identificar necesidades y estrategias de cuidado emocional en todos los niveles.

**19:30 – 20:30 Tiempo libre**

Oportunidad para relajarse antes de la cena y para prepararse para fiesta joven.

**20:30 – 21:30 Cena compartida**

Disfrutemos de una cena en comunidad.

**21:30 – 23:30 Fiesta joven**

Baile, música y diversión para todos.

### Domingo 26 de octubre

**8:30 – 10:00 Desayuno**

Empezamos el día con energía.

**10:00 – 10:15 Dinámica reactivación: “Chispa Ciudadana”**

Dinámica corta para contextualizar el trabajo realizado y reconocer el papel político del CLIA para la construcción del manifiesto.

**10:15 – 12:00 Taller: “Declaración por el bienestar”**

Últimos talleres de aprendizaje: construcción del manifiesto con propuestas concretas para fortalecer el cuidado emocional y la salud mental en todos los niveles.

**12:00 – 12:15 Pausa**

Descanso breve antes de la sesión final.

**12:15 – 14:00 Pleno y Presentación del Manifiesto**

Sesión de cierre con la presentación de conclusiones y manifiesto final.